

# Amin hmb

integratore alimentare con edulcorante



Informazioni riservate esclusivamente alla classe medica e agli operatori qualificati della medicina.  
Nutrizione e farmacia. Vietata la diffusione al pubblico.



Prodotto in UE da **Farmin Laboratori Srl** - Via Paolo Vasta, 9 - 95025 Aci Sant'Antonio (CT) per conto di **GEFO Nutrition Srl**  
distribuito da **GEFO Nutrition Srl** - Via Conocchiella, 8 - 80078 Pozzuoli - tel. 0815245448 - 0815246299 - cel. 3299535390 - fax 0815246615  
[www.gefonutrition.it](http://www.gefonutrition.it) - [info@gefonutrition.it](mailto:info@gefonutrition.it)



**AMIN HMB** è un integratore alimentare composto da proteine ultramicrofiltrate isolate dal siero del latte, da aminoacidi liberi (L-arginina, L-ornitina alfa-chetoglutarato, L-triptofano, L-aurina, L-cistina, L-idrossiprolina e L-citrullina), da L-carnitina e coenzima Q10, dalla vitamina B6 e dallo zinco.

Le proteine isolate dal siero del latte hanno il più alto valore biologico rispetto a qualsiasi altra proteina; l'ultramicrofiltrazione separa grassi e lattosio dalla proteina, senza comprometterne la qualità e permette di ottenere una percentuale proteica pura superiore al 90%.

Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare ed al mantenimento di ossa normali; sono la maggiore fonte di materiale costruttivo di tutto il nostro corpo: muscoli, organi interni, pelle, ecc.

La Vitamina B6 e lo Zinco svolgono numerose funzioni:

Vitamina B6 contribuisce a:	Zinco contribuisce a:
normale sintesi della cisteina	normale sintesi proteica
normale metabolismo energetico	mantenimento di ossa, pelle, capelli e unghie normali
normale funzionamento del sistema nervoso	normale fertilità e riproduzione e normali livelli di testosterone nel sangue
normale metabolismo dell'omocisteina	protezione delle cellule dallo stress ossidativo e interviene nella divisione cellulare
normale metabolismo delle proteine e glicogeno	normale metabolismo acido-base, carboidrati, macronutrienti, acidi grassi
normale funzione psicologica	normale funzione del sistema immunitario
normale formazione dei globuli rossi	normale funzione cognitiva
normale funzione del sistema immunitario	normale sintesi del DNA
normale riduzione della stanchezza e affaticamento	normale metabolismo della Vitamina A
regolazione dell'attività ormonale	capacità visiva normale

**AMIN HMB** contiene anche **HMB (idrossi-metilbutirrato)** naturalmente prodotto all'interno del muscolo del nostro corpo a partire dall'aminoacido ramificato (BCAA) Leucina, aminoacido essenziale (cioè un aminoacido che il nostro organismo non è in grado di sintetizzare e che quindi deve ricevere con la dieta) utilizzato a scopo energetico durante lo sforzo fisico e a scopo plastico nel periodo di recupero, utile per ridurre la degradazione e perdita della massa muscolare (sarcopenia). Considerando che solo un 5% di Leucina è convertito in HMB, un soggetto dovrebbe assumere quantitativi troppo elevati di proteine tramite la dieta per raggiungere quantità sufficienti di HMB. L'integrazione di proteine e / o aminoacidi specifici può essere utile per aumentare la massa e la funzione muscolare nei pazienti anziani soprattutto allettati; alcuni studi hanno dimostrato che nei soggetti a rischio sarcopenia, da cui deriva una ridotta performance fisica causata da nutrizione inadeguata o malassorbimento inattività fisica o fattori fisiologici, l'HMB rappresenta un valido aiuto per preservare o ricostruire la massa muscolare in combinazione con altri aminoacidi e con adeguato esercizio fisico.

Nei soggetti che praticano sport HMB rappresenta uno stimolo alla sintesi proteica favorendo lo sviluppo muscolare indotto da attività fisica, aumenta la massa muscolare (massa magra) a scapito della massa grassa e migliora il recupero dopo un intenso sforzo fisico riducendo la sensazione di affaticamento che ne deriva. Oltre a favorire la sintesi proteica e a ridurre il catabolismo muscolare, l'HMB ha dimostrato anche una azione nello stimolo della lipolisi (demolizione dei trigliceridi).

**Ingredienti:** **AAGHF®** (Amino Acids GH Formula: Proteine ultramicrofiltrate da siero di latte, L-Ornitina alfa Keto glutarato, L-Arginina, L-Triptofano, L-Taurina, L-Citrullina, L-Cistina, L-Idrossiprolina, L-Carnitina)\*, HMB (Idrossimetilbutirrato), Zinco gluconato, Edulcorante: glicosidi steviolici, Coenzima Q10, Vitamina B6 (piridossina cloridrato). Agenti antiagglomeranti: Biossido di silice, Esteri di mono e digliceridi degli acidi grassi.

\*può contenere tracce di lattosio e soia

**Modo d'uso:** La normale razione alimentare ordinaria può essere coadiuvata mediante l'assunzione 1 o 2 bustine al giorno sciolte in acqua a temperatura ambiente o tiepida, altri liquidi o yogurt. Per migliorare la palatabilità possono essere aggiunte modiche quantità di caffè, cacao amaro e aromi vari. Si consiglia l'utilizzo di un frullino ad immersione per una perfetta solubilizzazione.

**Avvertenze:** In caso di uso prolungato (oltre le 6-8 settimane) è necessario il parere del medico. Il prodotto è controindicato nei casi di patologia renale, in gravidanza e al di sotto dei 14 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni d'età.

**Formato:** 30 bustine da 8 g di polvere solubile

CONTENUTI MEDI	PER BUSTINA	PER 2 BUSTINE
AAGHF®	6,93 g	13,86 g
HMB (idrossimetilbutirrato)	1 g	2 g
Coenzima Q10	4,6 mg	9,3 mg
Zinco	3,5 mg (35% VNR*)	7 mg (70% VNR*)
Vitamina B6	0,46 mg (32,8% VNR*)	0,93 mg (65,6% VNR*)

\*%VNR=Valori Nutritivi di Riferimento